



Fribourg, le 12 septembre 2019

## Cours de méthodologie facultatif pour les élèves de 1<sup>re</sup> année

Chers parents,

Le Collège Saint-Michel offre chaque année une aide aux élèves de 1<sup>re</sup> année en difficulté au début de leurs études. Ce soutien prend la forme d'un cours facultatif d'introduction aux **méthodes de travail** uniquement.

Vous trouverez ci-dessous, la liste des neuf modules donnés par M. Emmanuel Gonzalez, professeur responsable de ce cours dans notre établissement.

Modules à choix		
A	<i>Motivation</i>	<i>Dès le 30 septembre, chaque lundi à 15h et à 16h Salle 1.3.8 Durée 1h</i>
B	<i>Gestion du temps</i>	
C	<i>Outils techniques</i>	
D	<i>Stratégie pour les examens</i>	
E	<i>Gestion du stress</i>	
F	<i>Apprendre à apprendre</i>	
G	<i>Concentration</i>	
H	<i>Gestion du flux d'informations</i>	
I	<i>Repérage des idées principales</i>	

Chaque module est indépendant des autres et les élèves peuvent en choisir un ou plusieurs, en fonction de leur besoin. Afin de s'adapter au mieux aux horaires des différentes classes, le même module sera donné deux fois chaque lundi.

Au préalable, une séance d'information présentera le cours aux élèves le

### **Lundi 23 septembre à 16h00 en salle 1.3.8**

Lors de cette réunion, des explications supplémentaires seront données et les élèves pourront poser des questions. Les inscriptions se feront le jour-même puis sur des feuilles placées au panneau d'affichage, dans le couloir du bâtiment principal, en face de la bibliothèque.

En restant à votre disposition pour d'éventuels compléments d'informations, recevez chers parents, nos meilleures salutations.

Les proviseurs