

Classes de 4^{ème} année/ 4. Klassen
Journée sportive d'automne/ Herbstsporttag/ 24.09.2019

8. Massage et Yoga

Monitrice/ Leiterin :	Paula Rugo-Graber et Hélène Hefti
Responsable/ Verantwortliche :	Laurence Ragonesi
Lieu/ Ort :	Stade St.Léonard et Collège St-Michel
Rendez-vous/ Treffpunkt :	9h00, devant le vestiaire du Stade St.Léonard 9Uhr00, vor den Garderoben des Stadions St.Léonard
Durée/ Dauer :	9h00 – 11h30 Massage (St.Léonard) 13h00 - 15h15 Yoga (Collège St.Michel, Salle 2)
Equipement : Ausrüstung :	Tenue de sport, grand linge de bain Sportbekleidung, grosses Badetuch
Remarques :	Prenez votre tapis de yoga avec si vous en avez un Vestiaires à disposition
Bemerkungen :	Wenn möglich eigene Yogamatte mitnehmen Garderoben stehen zur Verfügung
Nombre de participant-e-s : Anzahl Teilnehmer/innen :	20 participant-e-s 20 Teilnehmer/innen
En cas de mauvais temps : Schlechtwetterprogramm :	Par tous les temps Wie bei schönem Wetter

